

Les faits sur l'HV

Tout d'abord, sachez que vous n'êtes pas seuls : en effet, de 12 % à 18 % des Canadiens souffrent d'HV^{6,7}. Environ 14 % des Canadiens souffrent d'HV sèche (HV sans incontinence) et 4,5 % des Canadiens souffrent d'HV humide (HV avec incontinence impérieuse). Bien que l'HV touche toutes les catégories d'âge, la recherche a révélé que son incidence augmente avec le vieillissement. De plus, des études ont montré que la prévalence de l'HV est plus élevée chez la femme que chez l'homme (21,2 % comparativement à 14,8 %)⁶.

L'impact de l'HV

L'HV peut nuire aux habitudes quotidiennes d'une personne et à sa qualité de vie. Bien souvent, les patients éprouvent les difficultés suivantes:

Une réduction des activités sociales, puisqu'ils sortent moins souvent ou cessent de pratiquer les activités qui les intéressaient.

Du stress, de la frustration et de l'anxiété, puisqu'ils craignent de souffrir d'incontinence urinaire.

Des troubles du sommeil, puisqu'ils se lèvent plus souvent la nuit.

Des éruptions cutanées et des infections des voies urinaires, causées par l'incontinence urinaire et par un lavage excessif à l'eau et au savon, dans le but de prévenir les odeurs.

Une augmentation du risque de chutes et de fractures, en raison des déplacements précipités vers la salle de bain, en particulier la nuit.

Qui plus est, l'HV peut nuire à la productivité d'un patient au travail, tout en occasionnant des coûts directs et indirects (absentéisme, perte de revenus, utilisation de serviettes, etc.)⁶.

Quelles sont les causes de l'HV? Chez de nombreux patients, la cause de l'HV demeure inconnue. Ce trouble n'est pas nécessairement lié au vieillissement et il ne se limite pas aux femmes.

Facteurs de risque de l'HV

Divers facteurs sous-jacents peuvent contribuer à l'hyperactivité vésicale^{3,5}. Voici quelques-uns des facteurs de risque les plus courants : infection des voies urinaires, effets secondaires des médicaments, obésité, grossesse et ménopause. D'autres facteurs sont plus graves mais plus rares : lésions nerveuses causées par des lésions de la moelle épinière, trouble neurologique (sclérose en plaques, maladie de Parkinson, etc.), accident vasculaire cérébral, occlusion urétrale causée par une hypertrophie ou par une chirurgie de la prostate chez l'homme.

Même si chacun de ces facteurs de risque peut être associé à l'HV, il est important de souligner que certains d'entre eux sont liés à d'autres formes d'incontinence. Chez certaines personnes, les fuites urinaires peuvent être provoquées par un effort quelconque, par exemple un éternuement, le rire, une toux ou l'exercice. Cette affection est désignée par l'expression « incontinence de stress » et elle diffère de l'HV¹.

Renseignez-vous sur l'HV en accédant au Petit Coin



www.aupetitcoin.ca

Vous trouverez un guide en bref sur l'hyperactivité vésicale par l'intermédiaire du Petit Coin, programme d'information et de soutien destiné aux patients. Ce programme est financé par une subvention éducative d'Astellas Pharma Canada, Inc.



Guide en bref sur
l'hyperactivité vésicale

À propos du Petit Coin

La création du Petit Coin visait à répondre à un besoin d'information et de compréhension relatifs à l'hyperactivité vésicale, trouble affectant quelque 12 % à 18 % des Canadiens. L'hyperactivité vésicale (HV) est un trouble médical chronique occasionnant une envie urgente d'uriner, même si la vessie n'est pas remplie.

Au Petit Coin propose un site Web interactif et éducatif (www.aupetitcoin.ca) conçu pour encourager la communication sur l'HV. Dans cet espace, les personnes souffrant d'HV peuvent témoigner de leurs expériences et obtenir des réponses à leurs questions ainsi qu'à leurs préoccupations, tout en relatant des histoires personnelles liées à leur condition et en exprimant leurs sentiments. Les internautes peuvent accéder au Petit Coin, espace privé qui se caractérise par son atmosphère accueillante et confortable, pour obtenir des renseignements crédibles sur l'HV. Au Petit Coin est ouvert aux personnes souffrant d'HV, aux membres de leur famille et à leurs amis, ainsi qu'aux professionnels de la santé.

Un comité constitué de professionnels canadiens de la santé se spécialisant dans le domaine de l'urologie a examiné attentivement le contenu du Petit Coin, afin d'assurer son exactitude et sa pertinence. Ce processus revêt de l'importance, car vous devez pouvoir vous fier à la qualité et à l'exactitude des renseignements fournis.

Visitez au Petit Coin en consultant le site Web à www.aupetitcoin.ca.

1-888-899-4622

Documents de référence du présent guide

1. Corcos, J. et coll. « Canadian Urological Association Guidelines on Urinary Incontinence », *Can J Urology*, vol. 12, 2006, p. 3127-3138.
2. Ouslander, J. : « Management of Overactive Bladder », *N Engl J Med*, vol. 350, 2004, p. 786-799.
3. Kelleher, C. et coll. : « Improved Quality of Life in Patients with Overactive Bladder Symptoms Treated with Solifenacin », *BJU International*, vol. 95, 2005, p. 81-85.
4. Corcos, J. et coll. : « Prevalence of overactive bladder and incontinence in Canada », *Can J of Urology*, vol. 11, 2004, p. 2278-2284.
5. Wein, A. et R. Rackley : « Overactive Bladder: A Better Understanding of Pathophysiology, Diagnosis and Management », *J Urology*, vol. 175, 2006, p. S5-S10.
6. Freeman, R. et O. Adekanmi : « Overactive Bladder », *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol*, vol. 19, 2005, p. 829-841.
7. Irwin, D., I. Milson, S. Hunskaar et coll. : « Population-based survey of urinary incontinence, overactive bladder, and other lower urinary tract symptoms in five countries: results of the EPIC study », *Eur Urol*, vol. 50, no 6, déc. 2006; p. 1306-1314.

À propos de l'HV

L'**hyperactivité vésicale** (ou HV) peut varier d'un simple inconfort à un problème grave qui affecte la vie entière d'une personne. Néanmoins, plus vous vous informerez sur les causes et les traitements de l'HV, plus vous serez en mesure de trouver un soulagement réel à cette affection. Le présent dépliant fournit des renseignements essentiels sur l'HV. Nous espérons que vous le trouverez non seulement utile et instructif, mais qu'il vous orientera aussi vers la bonne direction, pour que vous puissiez résoudre vos problèmes liés à l'HV.

Est-ce que je souffre d'HV? Seul votre médecin peut en faire le diagnostic. Toutefois, ces questions simples vous aideront à déterminer si vous souffrez d'HV.

| | Oui | Non |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Éprouvez-vous souvent une envie soudaine et irrépressible d'uriner? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Éprouvez-vous des envies urgentes d'uriner, suivies d'une perte incontrôlable d'urine? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Devez-vous uriner plus de huit fois au cours de la journée et de la nuit? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Durant la nuit, vous réveillez-vous à plusieurs reprises pour uriner? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Évitez-vous les activités sociales ou les rapports intimes qui pourraient entraîner une perte incontrôlable d'urine? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Planifiez-vous vos activités quotidiennes en fonction de l'accessibilité des toilettes? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si vous avez coché « Oui » à l'une des questions ci-dessus, vous pourriez souffrir d'HV. Vous devez absolument consulter votre médecin pour obtenir un diagnostic et pour déterminer les meilleures options de traitement qui s'offrent à vous.

Rappelez-vous que vous devez collaborer avec votre médecin pour traiter efficacement l'HV.

Vous pouvez agir en vous informant sur les causes de l'HV et sur ses traitements. D'abord et avant tout, vous devez observer fidèlement le traitement que vous aurez choisi d'adopter avec votre médecin. Rappelez-vous qu'on peut traiter efficacement l'HV, que vous pouvez envisager le soulagement de vos symptômes et que vous pouvez reprendre la maîtrise de votre vie!

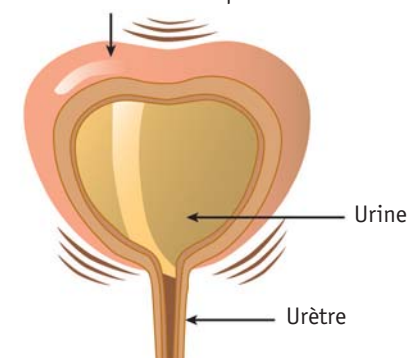
Qu'est-ce que l'HV, au juste?

L'HV est un trouble médical qui se caractérise par une envie soudaine et inconfortable d'uriner. Cette envie peut se manifester le jour ou la nuit. Elle peut également occasionner des fuites urinaires¹.

Dans les cas d'HV, le détroleur, muscle lisse de la vessie, se contracte ou se serre lorsque la vessie se remplit, et non lorsqu'elle est entièrement pleine². Lorsque ce muscle se contracte, des signaux sont transmis au cerveau et se traduisent par une envie d'uriner³. Parfois, cette envie augmente anormalement le nombre de visites à la salle de bain. Chez certaines personnes, elle occasionne une perte incontrôlable d'urine.

Vessie normale

Le détroleur, muscle urinaire, se contracte lorsque la vessie est pleine.



Vessie hyperactive

Le détroleur, muscle urinaire, se contracte avant que la vessie ne se remplisse.

